



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

02.07.2007 【全心、全意追隨耶穌】

今日聖言：

創 18：16 — 33

詠 103

瑪 8：18 — 22

有一位經師前來，對祂說：「師傅，你不論往那裏去，我要跟隨你。」 瑪 8：19



GHIRLANDAIO,

Domenico

Renunciation of

Worldly Goods

1482-85

Fresco

Santa Trinità,

Florence

默想：這位經師滿腔熱情，主動提出要跟隨耶穌。耶穌卻向他提出非常人可理解的條件：

應拋棄世上財物，甚至需要離開自己的家庭。

耶穌正提醒願意獻身於聖召的人，需要孑然一身，全心、全意、全力、全靈去跟隨祂，信賴祂。這份坦蕩蕩的，專注的回應，才可幫助獻身的人有力地面對各種世物，世情的纏擾。作為平信徒，我們每天都受世物，千絲萬縷的世情所困惑。

耶穌對經師及門徒的要求，正是要我們醒悟：

看事、評理、生活、工作都要從耶穌教誨的角度出發，

還要我們緊記：「手扶著犁而往後看的，不適於天主的國。」(路 9：62)

行動：我也要不斷淨煉自己，學習拋棄世物，全心、全意善用上主所賜予的恩寵為天

國正義的事而奮鬥。